

JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



ちば まさこ
千葉 真子

京都府出身。宇治高校(現 立命館宇治高校)卒業後の1995年に旭化成に入社。1996年には、女子1万メートルで日本記録(当時)を樹立し、同年に行われたアトランタオリンピック・女子1万メートルで5位入賞を果たしました。翌1997年の世界陸上アテネ大会では、同種目で銅メダルを獲得。1998年にはマラソンに転向し、2003年の世界陸上パリ大会・女子マラソンで銅メダルを獲得。世界で初めてトラック、マラソン両方種目でメダルを手にした選手となりました。以降、日本女子長距離界のトップ選手として国内外で活躍。2006年の北海道マラソンを最後に現役を引退し、現在はスポーツコメンテーターや指導者として活躍しています。