

JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



ありもり ゆうこ
有森 裕子

岡山県出身。にほんたいいくだいがく日本体育大学卒業後、株式会社リクルートに入社、陸上部に所属しました。1991年の大阪国際女子マラソンでは当時の日本最高記録を樹立し、日本のトップランナーとなりました。翌 1992 年に行われたバルセロナオリンピック・女子マラソンで銀メダル、続くアトランタオリンピックでは銅メダルを獲得。日本女子陸上選手初の二大会連続メダル獲得という快挙を成し遂げました。そして2007年2月、東京マラソン2007を最後にプロマラソンランナーを引退。現在は、国際陸連(IAAF)女性委員、日本陸連女性委員会特別委員、国連人口基金親善大使、また自ら設立したマネジメント会社「ライツ」の取締役として活動しています。